

# إعلان

ينظم المجلس العلمي المحلي لإقليم الرحامنة  
بتنسيق مع المندوبية الإقليمية للشؤون الإسلامية،  
وبتعاون مع

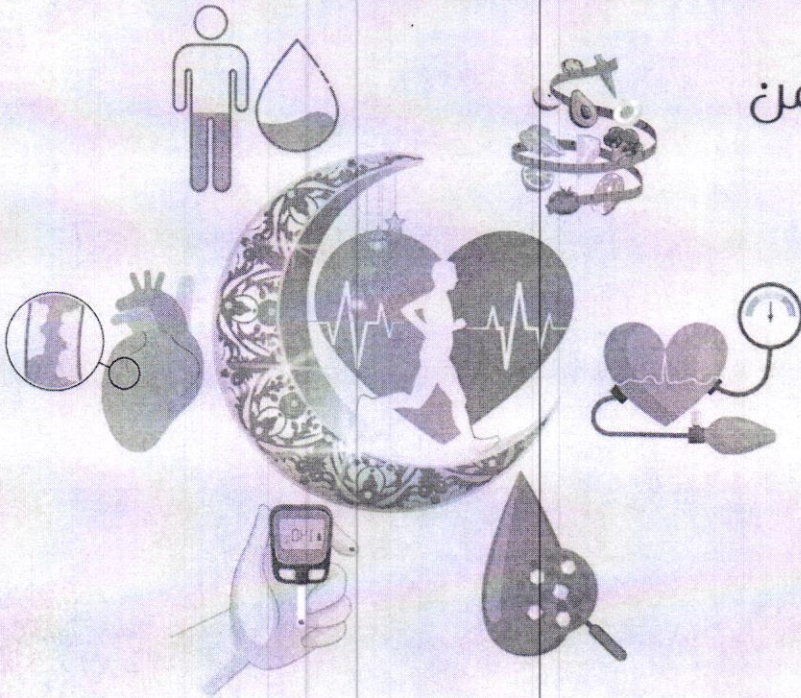
مصلحة التنشيط السوسيو ثقافي التابعة للشؤون الاجتماعية  
بمديرية الكنتور للمجمع الشريف للفوسفاط.

**دروسا تحسيسية حول : “ سلامة الأبدان في رمضان ”**

من تأطير الدكتور أمين لهمام، الاختصاصي في التغذية والطب الرياضي،  
كل يوم خميس من شهر رمضان، بمسجد حي الفوسفاط، قبيل صلاة  
العشاء بنصف ساعة (15 دقيقة قبل الأذان).

وذلك وفق المحاور الآتية:

- التغذية الصحية للماثمن من  
الإفطار إلى السحور.
- الرياضة في رمضان.
- الأمراض المزمنة.
- الضغط الدموي.



مسجد حي الفوسفاط  
بجي مولاي رشيد ابن جرير

لطرآ أسألتكم

06 55 78 02 22