



برنامج الدورات التدريبية للحجاج برسم موسم الحج 1445هـ بمدينة العرائش للرجال والنساء
ابتداء من يوم الأحد 18 فبراير 2024

أيام التأطير	التوقيت	محاور التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال الترابي	الفئة
الأحد 18 فبراير	17.30	التأهيل الروحي والخلقي: - تعريف الحج وحكمه. - التذكير بنعمة الاختيار لهذه الرحلة التي هي رحلة العمر. - رحلة الحج هي رحلة صبر وتعاون وتعلم. - رحلة الحج رحلة إثارة ونكران للذات وتضحية.	ذ. عبد العزيز لحو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	10) دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالاً ونساء
الخميس 22 فبراير	17.30	التأهيل الروحي والخلقي: - تعريف الحج وحكمه. - التذكير بنعمة الاختيار لهذه الرحلة التي هي رحلة العمر. - رحلة الحج هي رحلة صبر وتعاون وتعلم. - رحلة الحج رحلة إثارة ونكران للذات وتضحية.	ذ. عبد السلام بندحان (30 دقيقة)	(20 دقيقة). ذ. عبد العزيز الشتتوف ذ. وفاء السرعيني	10) دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالاً ونساء
الأحد 25	17.30	المدينة المنورة: - آداب وفضائل المدينة. - محبة النبي صلى الله عليه وسلم.	ذ. عبد العزيز لحو	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	10) دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالاً ونساء

					(30 دقيقة)	- فضل المسجد النبوي وكيفية السلام على الرسول صلى الله عليه وسلم وعلى سيدنا أبي بكر وسيدنا عمر رضي الله عنهما. - بيان الأماكن التي تزار تعبدا.		
الخميس 29 فبراير	17.30	المدينة المنورة: - آداب وفضائل المدينة. - محبة النبي صلى الله عليه وسلم. - فضل المسجد النبوي وكيفية السلام على الرسول صلى الله عليه وسلم وعلى سيدنا أبي بكر وسيدنا عمر رضي الله عنهما. - بيان الأماكن التي تزار تعبدا.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. عبد العزيز الشتوف ذة.وفاء السرغيني	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

أيام التأطير	التوقيت	محاور التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال الترابي	الفئة
الأحد 03 مارس	17.30	أحكام الحج والعمرة: - فضل الحج، أنواعه، مع التركيز على الحج بالتمتع. - الإحرام: حقيقته، أنواعه وما يتعلق به من الواجبات والسنن والممنوعات.	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						- فضل العمرة: الطواف بالسعي وما يتعلق بهما من الأحكام.		
الخميس 07 مارس	17.30	أحكام الحج والعمرة: - فضل الحج، أنواعه، مع التركيز على الحج بالتمتع. - الإحرام: حقيقته، أنواعه وما يتعلق به من الواجبات والسنن والممنوعات. - فضل العمرة: الطواف بالسعي وما يتعلق بهما من الأحكام.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشنتوف ذة.وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الأحد 10 مارس	13.30	أحكام المشاعر المقدسة: (منى، عرفات، مزدلفة) - الخروج إلى منى: حكمه وحكمته. - الوقوف بعرفة: أحكامه الفقهية وتجلياته الإيمانية. - النزول بمزدلفة.	ذ. عبد العزيز لحو (30 دقيقة)	ذ. محمد الهدار (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الخميس 14 مارس	13.30	أحكام المشاعر المقدسة: (منى، عرفات، مزدلفة) - الخروج إلى منى: حكمه وحكمته. - الوقوف بعرفة: أحكامه الفقهية وتجلياته الإيمانية. - النزول بمزدلفة.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشنتوف ذة.وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

أيام التأطير	التوقيت	محاور التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال الترابي	الفئة
الأحد 17 مارس	13.30	أعمال يوم النحر وأيام التشريق: - رمي الجمار ابتداء من الجمرة الكبرى: الكيفية والرمزية والغاية. - المبيت بمنى: الحكم والحكمة. - حكم التعجيل وما يترتب عليه. - مساعدة الآخرين وإعانتهم – الحرص على الالتزام بالأماكن المخصصة لكل حاج مع الصبر على ضيق المساحة.	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الخميس 21 مارس	13.30	أعمال يوم النحر وأيام التشريق: - رمي الجمار ابتداء من الجمرة الكبرى: الكيفية والرمزية والغاية. - المبيت بمنى: الحكم والحكمة. - حكم التعجيل وما يترتب عليه. - مساعدة الآخرين وإعانتهم – الحرص على الالتزام بالأماكن المخصصة لكل حاج مع الصبر على ضيق المساحة.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. عبد العزيز الشتوف ذ. وفاء السرغيني	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الأحد 24 مارس	13.30	حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة: - حصة تطبيقية لتدريب الحجاج من خلال مجسم الكعبة المشرفة	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						تحاكي المناسك بالديار المقدسة (فيديوهات- المحاكاة) - بيان كيفية لباس الإحرام وصيغة التلبية.		
الخميس 28 مارس	13.30	حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة: - حصة تطبيقية لتدريب الحجاج من خلال مجسم الكعبة المشرفة تحاكي المناسك بالديار المقدسة (فيديوهات- المحاكاة) - بيان كيفية لباس الإحرام وصيغة التلبية.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشتوف ذة.وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

أيام التأطير	التوقيت	محاوّر التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال التراحي	الفئة
الأحد 31 مارس	13.30	لقاء مفتوح: - استقبال أسئلة المرشحين للحج المتعلقة بكيفية أداء المناسك، ومن خلالها معرفة مدى استيعابهم لمختلف محاور التأطير السابقة والعمل على تدارك النقائص في اللقاء الأخير.	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الخميس 04 أبريل	13.30	لقاء مفتوح: - استقبال أسئلة المرشحين للحج المتعلقة بكيفية أداء المناسك، ومن خلالها معرفة مدى استيعابهم لمختلف محاور التأطير السابقة والعمل على تدارك النقائص في اللقاء الأخير.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. عبد العزيز الشتوف ذ. وفاء السرعيني	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الأحد 07 أبريل	13.30	مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.		
الخميس 18 أبريل	17.30	مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشنتوف ذ. وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

أيام التأطير	التوقيت	محاوّر التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال الترابي	الفئة
الأحد 21 أبريل	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الخميس 25 أبريل	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة:	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. عبد العزيز الشتوف ذ. وفاء السرعيني	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						- مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.		
الأحد 28 أبريل	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق	ذ. عبد العزيز لولو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.		
الخميس 02 ماي	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشنتوف ذة.وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

أيام التأطير	التوقيت	محاوّر التأطير	التأطير الفقهي ومدته	التأطير الإداري ومدته	التأطير الصحي ومدته	مكان التأطير	المجال الترابي	الفئة
الأحد 05 ماي	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنوب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء
الخميس 09 ماي	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة:	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. عبد العزيز الشتوف ذ. وفاء السرعيني	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						- مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.		
الأحد 12 ماي	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق	ذ. عبد العزيز لحلو (30 دقيقة)	(20 دقيقة) ذ. محمد الهدار	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

						ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.		
الخميس 16 ماي	17.30	- حصص تطبيقية للحج والعمرة مع محاكاة واقع الخيام بالمشاعر المقدسة. - مراجعة عامة لمناسك الحج والعمرة وأيام المشاعر المقدسة: - مناسك الحج رحلة الذنب المغفور من طواف القدوم إلى طواف الوداع. - نصائح توجيهية بين يدي الحاج تسبق رحلته العظيمة إلى بيت الله الحرام. - ينبغي التركيز في هذه الحصة على تجلية أهمية الأخلاق ودورها في قبول الحج ومغفرة الذنوب، وأن لب العبادات هو التحلي بكمكارم الأخلاق، وإلا كانت طقوسا تؤدي بدون آثار تستفاد منها.	ذ. عبد السلام بندحمان (30 دقيقة)	ذ. عبد العزيز الشنتوف ذة.وفاء السرغيني (20 دقيقة)	(10 دقائق)	المسجد الاعظم	مدينة العرائش	الحجاج رجالا ونساء

